

Tuberkuliozė

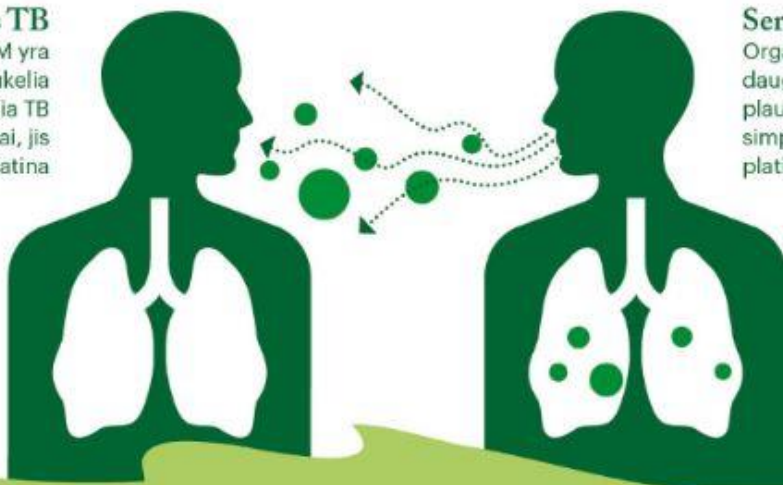
Tuberkuliozė (TB)– infekcinė liga, kurią sukelia tuberkuliozės mikobakterijos (TM). Infekcija dažniausiai pažeidžia plaučius.

Kaip tuberkuliozė plinta?

Tuberkuliozės platintojas yra žmogus, sergantis atvira TB forma. Sergantysis ligos sukėlėją perduoda kalbėdamas, kosėdamas, čiaudėdamas. Žmogus įkvėpęs TM užteršto oro gali tapti infekuotu, bet nesusirgti. Ar žmogus, užsikrėtęs TM susirgs TB, priklauso nuo jo imuninio atsparumo.

Užsikrėtusysis TB

Organizme TM yra neaktyvi ir nesukelia ligos, nepasireiškia TB būdingi požymiai, jis ligos neplatina



Sergantysis TB

Organizme TM aktyviai dauginasi, pasireiškia plaučių TB būdingi simptomai, kosėdami jie platina užkratą

TB požymiai:



sunkus kosulys (trunka tris ir daugiau savaitių)



skausmas krūtinėje



skreplių ar kraujo atkosėjimas



silpnumas, nuovargis



apetito stoka



svorio kritimas



naktinis prakaitavimas



karščiavimas

Kaip išvengti TB?



Skiepai: BCŽ (BCG – Bacillus Calmette-Guerin) vakcina kūdikiams



Vengti bendravimo su sergančiais atvira plaučių tuberkulioze



Sergančiam šeimos nariui nuolat dėvėti vienkartinės kaukės



Artimai kontaktavusiems asmenims su sergančiuoju rekomenduojama pasitikrinti sveikatą



Stiprinti organizmo imunitetą, laikytis asmens higienos, pilnavertės mitybos ir sveikos gyvensenos principų



Pastebėjus bent vieną iš ligos simptomų neatidėliotinai kreiptis į gydytoją