



**MAITINIMO KOKYBĖ
LOPŠELYJE-DARŽELYJE
IR ĮPROČIAI NAMUOSE**

Direktorė Renata Česnelienė

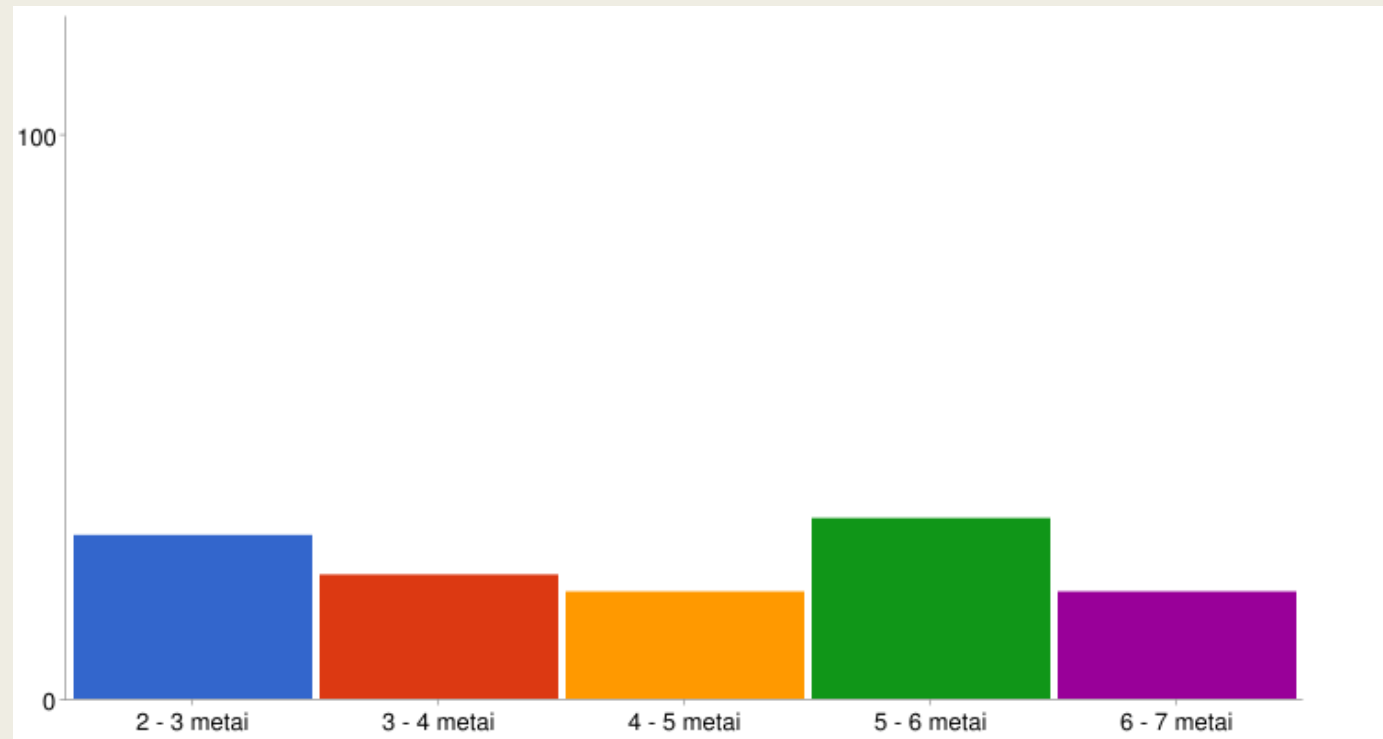
2020 m.

Maitinimo kokybė lopšelyje-darželyje ir įpročiai namuose

- Nuo 2020 m. rugsėjo 1 d. įstaigoje vaikučiai maitinami pagal naujus maitinimo valgiaraščius, technologines patiekalų gamybos korteles, kurias parengė Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro specialistai. Valgiaraščiai patvirtinti Klaipėdos valstybinės maisto ir veterinarijos tarnyboje.
- Šia anketine apklausa buvo siekiama išsiaiškinti mūsų lopšelio-darželio vaikams teikiamo maitinimo paslaugos kokybę, sužinoti ugdytinių tėvelių lūkesčius, pasiūlymus, problemas.
- Apklausa vykdyta 2020 m. spalio-lapkričio mėn. <https://apklausa.lt/>
- Apklausoje dalyvavo 121 respondentas.

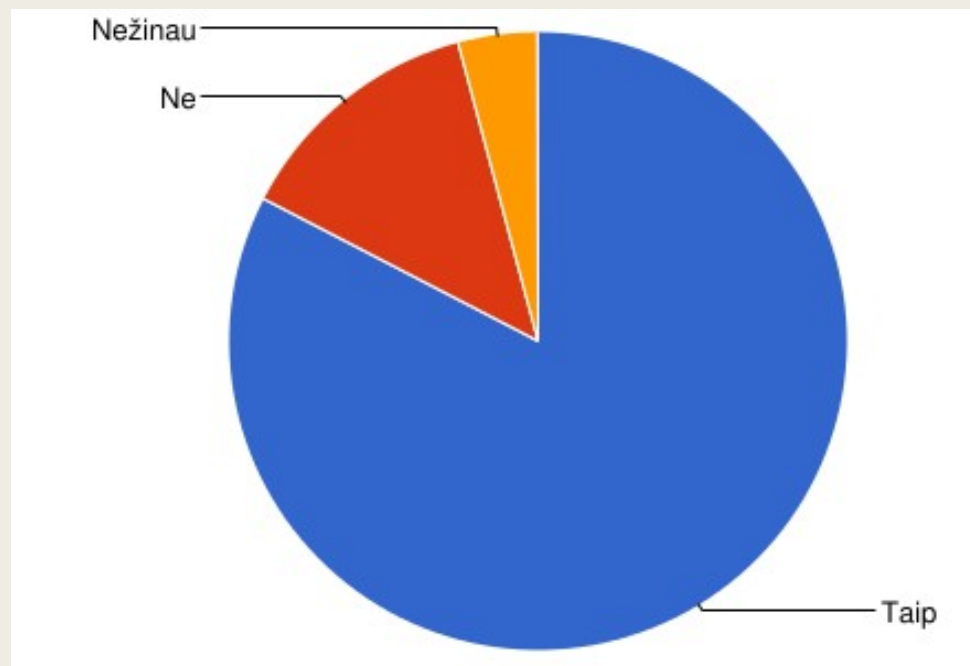
1. Jūsu vaikuĀio amāžius

Atsakymo variantai	Kiekis	Santykis
2 - 3 metai	29	24.0%
3 - 4 metai	22	18.2%
4 - 5 metai	19	15.7%
5 - 6 metai	32	26.4%
6 - 7 metai	19	15.7%



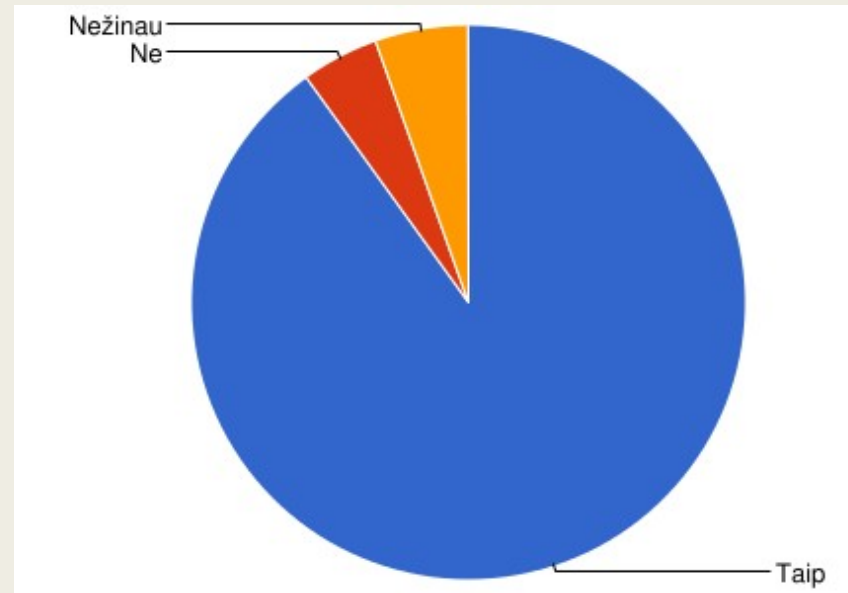
2. Ar laikotės maitinimo režimo namuose?

Atsakymo variantai	Kiekis	Santykis
Taip	100	82.6%
Ne	16	13.2%
Nežinau	5	4.1%



3. Ar skatinate vaiką rinktis sveikatai palankų maistą?

Atsakymo variantai	Kiekis	Santykis
Taip	110	90.9%
Ne	5	4.1%
Nežinau	6	5.0%



4. Kokių patiekalų Jūsų vaikas nevalgo namuose?

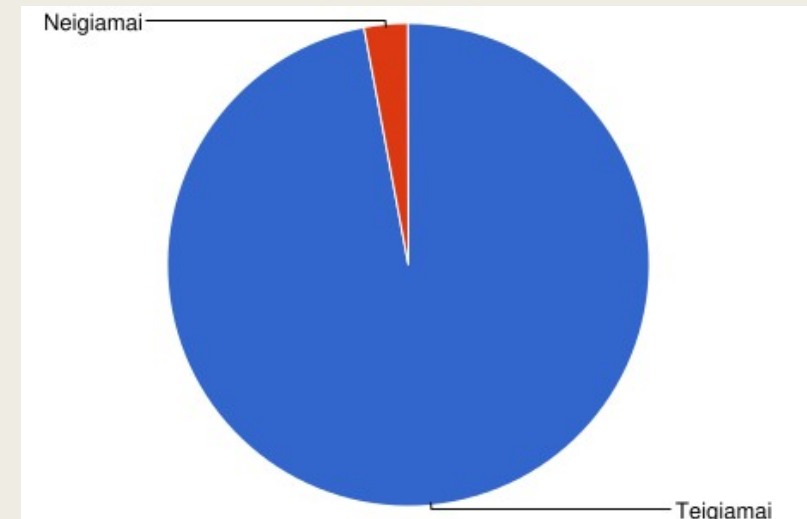
Eil. Nr.	Patiekalas	Kiekis
1.	Žuvies	15
2.	Ankštinių	3
3.	Daržovių	13
4.	Mėsos	14
5.	Bulvių	7
6.	Kruopų, košių	11
7.	Valgo viską	16

5. Kokių maisto patiekalų Jūsų vaikas nevalgo lopšelyje-darželyje?

Eil. Nr.	Patiekalas	Kiekis
1.	Žuvies	12
2.	Ankštinių	3
3.	Daržovių	5
4.	Mėsos	3
5.	Bulvių	6
6.	Kruopų, košių	9
7.	Valgo viską	8

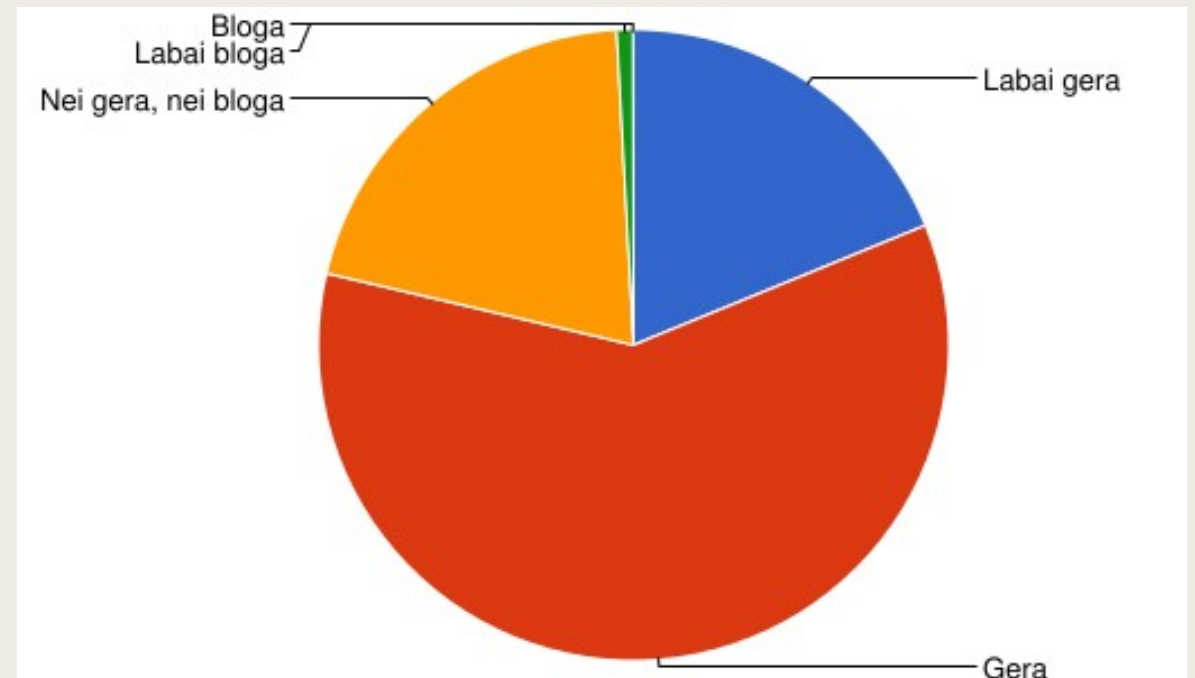
6. Kaip vertinate dalyvavimą „Pienas vaikams“, „Vaisių vartojimo skatinimo“ programose?

Atsakymo variantai	Kiekis	Santykis
Teigiamai	118	97.5%
Neigiamai	3	2.5%



7. Kaip vertinate maisto patiekalų kokybę lopšelyje-darželyje?

Atsakymo variantai	Kiekis	Santykis
Labai gera	23	18.9%
Gera	73	59.8%
Nei gera, nei bloga	25	20.5%
Bloga	1	0.8%
Labai bloga	0	0.0%



Pakomentuokite atsakymą į 7 klausimą

Atsakymo variantai	Kiekis
„Vaikas valgo, turiu galimybę susipažinti su meniu“, „Manau ne kiekviena šeima tiek stengiasi gaminti namie“, „Menu puikus, sveikas, atitinkantis vaiko sveikatą“, „Vaikas noriai valgo 🍷“, „Džiaugiuosi patiekalų įvairove“, „Pagrindinis rodiklis-vaikui skanu. Skaitom menu, džiugina daržovių kiekis, pieno produktai“, „Vaikas valgo, turiu galimybę susipažinti su meniu“, „☐☐☐“ ir pan.	52
„Maistas geras, tik vaikai ne visada jį valgo, grįžę namo, nori valgyti“, „Kiek paklausiu vaikelio, sakosi, kad valgo ir kad buvo skanu.;) Keistai, bet po darželio vis prašo valgyti:)“ ir pan.	3
„Maistas gal ir sveikas, skonio nežinau, nevalgiau, nemačiau, bet kad vaikas dažnai kai pareina iš darželio sako: „noriu valgyti, nes buvo neskanu“, „Galėtų būti įvairesnis“, „Per daug miltinių gaminių, ir norėtusi, kad nebūtų vaikams duodama jokių barankyčių, duoniukų, nes juose daug pridėta cukraus, o maistingumo jokio“, „Manau kad vaikams vakarienei bulves su padažu tikrai nėra pats geriausias patiekalas“ ir pan.	15
„Kiek girdėjau iš auklėtojų ir kitų tėvelių, yra patiekalų, kurių grupėje beveik niekas nevalgo“	1

8. Jei matote problemų, kaip siūlytumėte jas spręsti?

Atsakymo variantai	Kiekis
„Problemų nematau“ ir pan.	31
„Maisto patiekimą spręsti“, „Maistas yra patiekiamas neestetiskai“ ir pan.	5
„Menu koregavimas“, „Maistas su mažiau cukraus“, „Pakeisti patiekalus maistingesniais, vietoje konservuotų daržovių naudoti šviežias, vietoje barankyčių geriau duoti sūrio lazdele ar vaisių, miltinius gaminius keisti į viso grūdo ar speltos, avižinius. Didinti daržovių kiekį, jas siūlyčiau gaminti troškintas“, „Pusryčiams galėtų būti ne tik košės“, „Neliktų bulvių“ ir pan.	15
„Maistą ruošti pasitarus su auklėtojomis, jos žino, ką vaikai labiau mėgsta“, „Paanalizuoti tiesiog apie suvartojamą maistą. Auklėtojos ir auklėtės tikrai vaikus žino ir mato kas vaikams nepatinka“	2
„Vakarienė sotesnė“	1
„Problema piene. Mano vaikui tiesiog kaupiasi dujos nuo paprasto pieno, dėl to norėčiau, kad būtų alternatyva, pvz, pienas be laktozės“ „ Pieną išbraukti“	2

9. Kokių pasiūlymų ir pageidavimų turite dėl maitinimo organizavimo lopšelyje-darželyje?

Atsakymo variantai	Kiekis
„Neturiu“, „Viskas tinka mūsų vaikui“, „Esu patenkinta“, „Taip ir toliau ☺“ ir pan.	26
„Padidinti porcijas, vaikas grįžta alkanas“, „Kažkokiais būdais didinti vaikams porcijas“, „Jeigu lieka dar maisto, kad vaikas galėtų pakartoti porciją“ ir pan.	4
„Didesnės paskatos, kad vaikas daugiau suvalgytų, nes jei atsisako, dažniausiai ir lieka nieko nevalgęs“	1
„Nepatinka, kad vaikas geria pieną, nes jis nėra toks reikalingas vaiko mityboje“, „Turėti galimybę pasirinkti pieną be laktozės“	2
„Išimti keptas bulves“	1
„Norisi daugiau daržovių: pomidorų, kopūstų, agurkų, špinatų, brokolių“, „Didesnis racionas daržovių ir vaisių“, „vaisių daugiau“	3
„Stebėti vaikus, atkreipiant dėmesį, ką vaikai labiau mėgsta“, „Siūlau atsižvelgti, ką vaikai valgo labiau ir	2

IŠVADOS

- Maitinimo režimo namuose laikosi 83 % atsakiusiųjų.
- 91 % tėvų skatina vaiką rinktis sveikatai palankų maistą.
- Dauguma vaikų namuose ir lopšelyje darželyje valgo viską, kas patiekama. Jei vaikas namie nevalgo žuvies, mėsos, daržovių, kruopų ar bulvių patiekalų, tai tų pačių patiekalų vaikas nevalgo ir lopšelyje-darželyje.
- 98 % respondentų teigiamai vertina dalyvavimą „Pienas vaikams“, „Vaisių vartojimo skatinimo“ programose.
- 78,7 % respondentų maisto patiekalų kokybę lopšelyje-darželyje vertina gerai arba labai gerai.

Nutarimai

- Maistą vaikams patiekti žaismingiau, paskatinti, kad vaikas daugiau suvalgytų.
- Tyrimas ir išvados aptartos su virėjomis, visuomenės sveikatos specialiste, kuri perduos visuomenės sveikatos biurui.
- 2021 metais atlikti tyrimą grupėse, apklausiant mokytojas ir auklėtojų padėjėjas dėl vaikų maitinimo kokybės.

