

# **KLAIPĖDOS LOPŠELĮ-DARŽELĮ „VOLUNGĖLĖ” LANKANČIŲ VAIKŲ PROFILAKTINIŲ SVEIKATOS PATIKRINIMŲ 2021 M. DUOMENŲ ANALIZĖ**

Visuomenės sveikatos specialistė  
Janina Trijonienė

## *Vaikų sveikatos analizės aprašymas (1)*

- Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2016 m. sausio 26 d. įsakymu Nr. V-93 patvirtintos Lietuvos higienos normos HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ 79 punkte nurodyta, kad priimant vaiką į įstaigą ir vėliau kiekvienais metais turi būti pateiktas sveikatos pažymėjimas.

## *Vaikų sveikatos analizės aprašymas (2)*

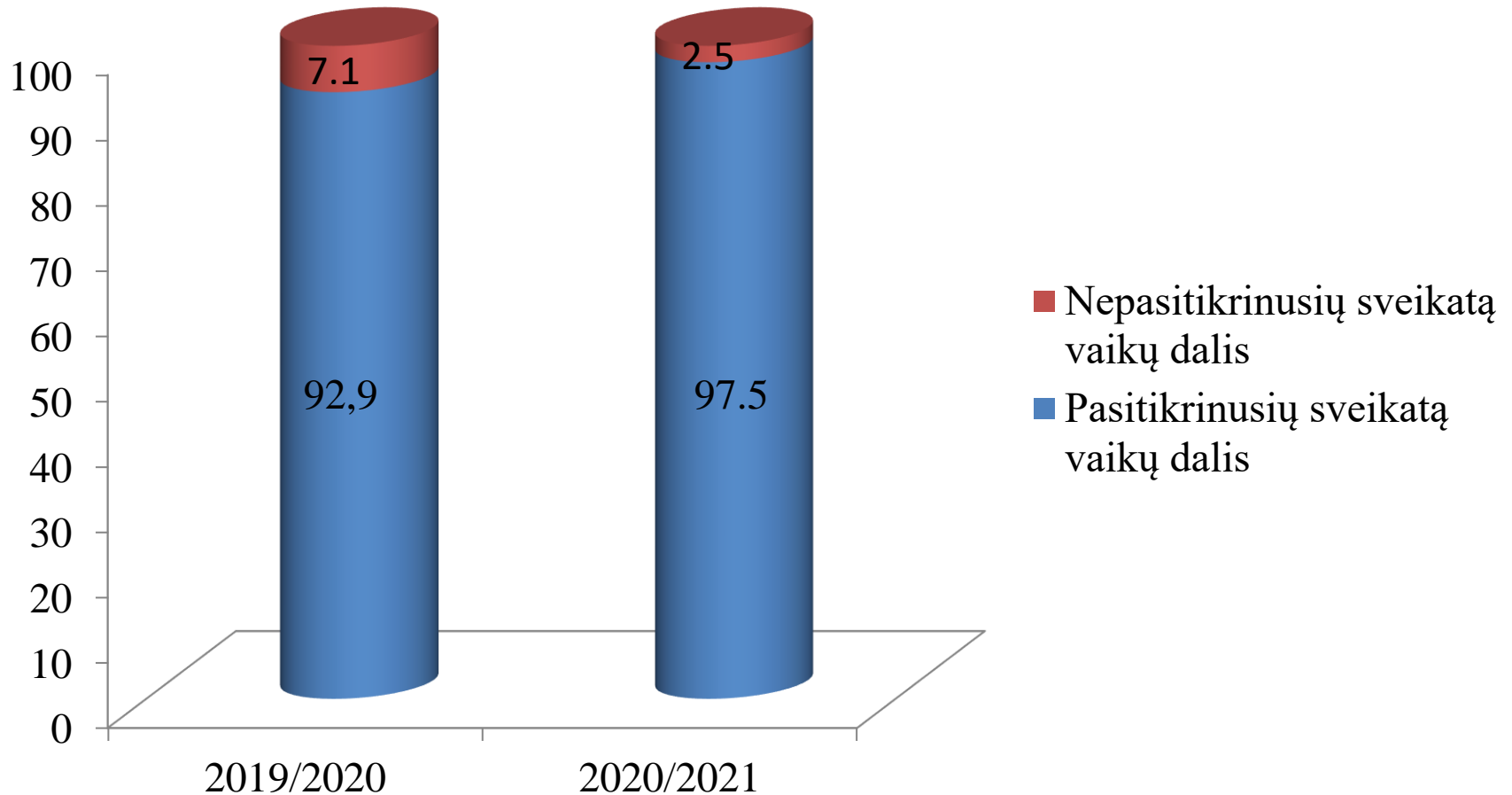
- Duomenys apie vaikų sveikatos būklę gaunami iš statistinės apskaitos formos Nr. E027-1 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“, patvirtintos Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. gegužės 14 d. įsakymu Nr. V-565 „Dėl elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. E027-1 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ patvirtinimo“.
- Nuo 2020 m. sausio 1 d. pažymėjimai teikiami per Elektroninės sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinę sistemą (ESPBI IS). Elektroniniu būdu užpildyti ir pasirašyti pažymėjimai perduodami į Higienos instituto Vaikų sveikatos stebėsenos informacinę sistemą (VSS IS).

# Vaikų sveikatos analizės rezultatų svarba

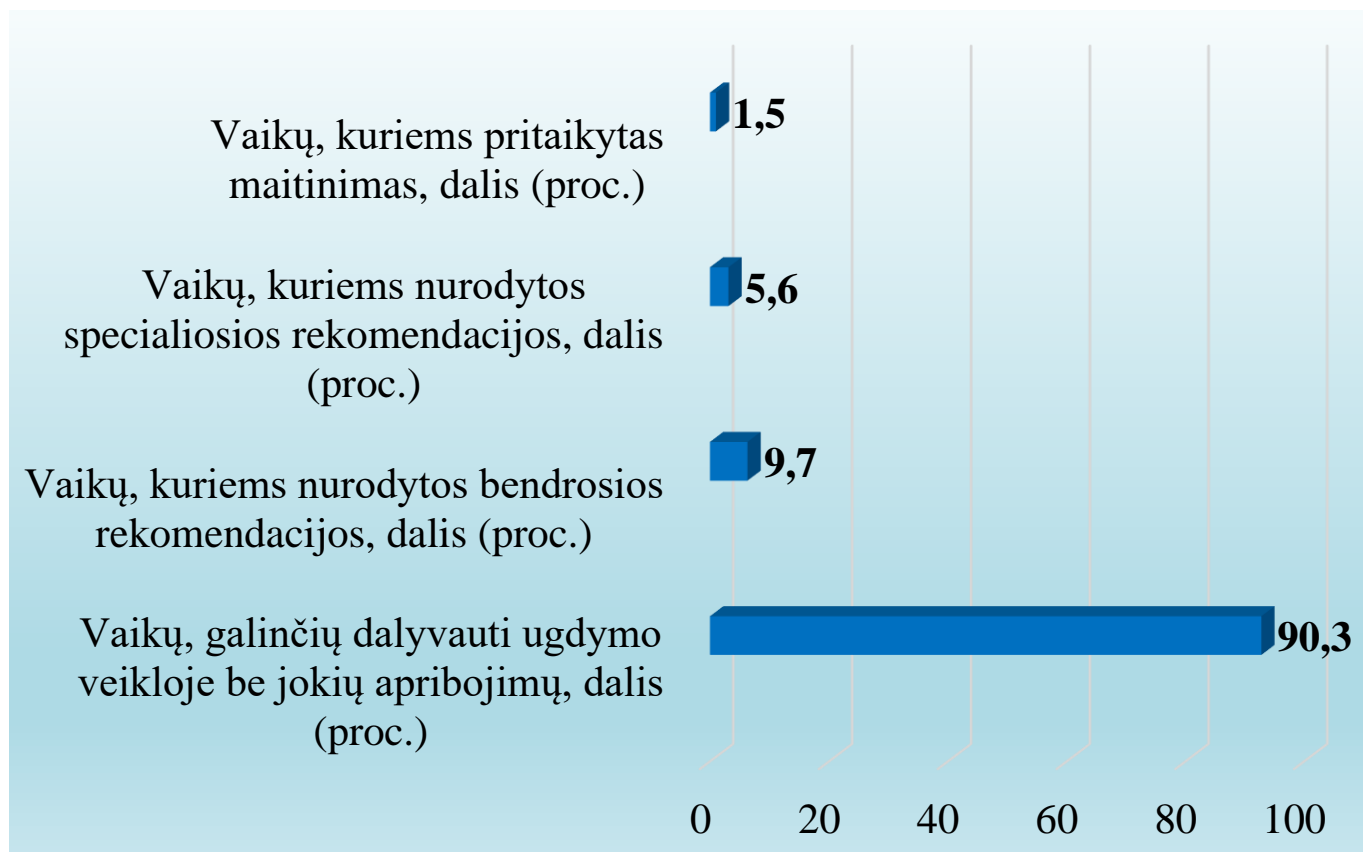
Kasmetinių vaikų profilaktinių patikrinimų duomenys reikalingi kryptingai planuoti ir įgyvendinti sveikatos priežiūrą įstaigoje, organizuoti tikslesnes sveikatos stiprinimo priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

# Pasitikrinę sveikatą vaikai

## Pasitikrinusių ir nepasitikrinusių sveikatą vaikų pokyčiai 2020-2021 m. m. (proc.)



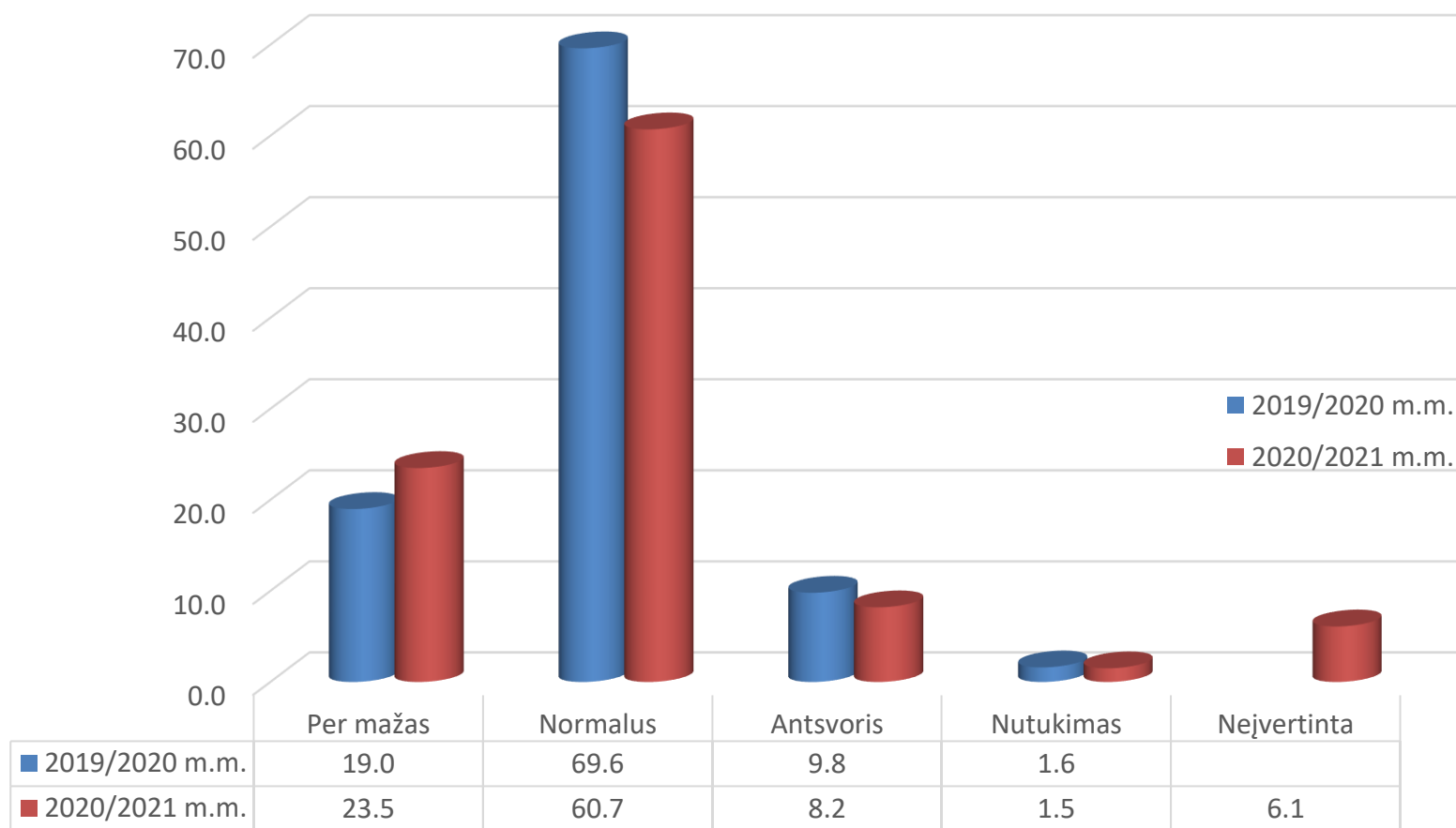
## Bendrosios ir specialiosios rekomendacijos, pritaikytas maitinimas



# **Kūno masės indeksas (toliau – KMI)**

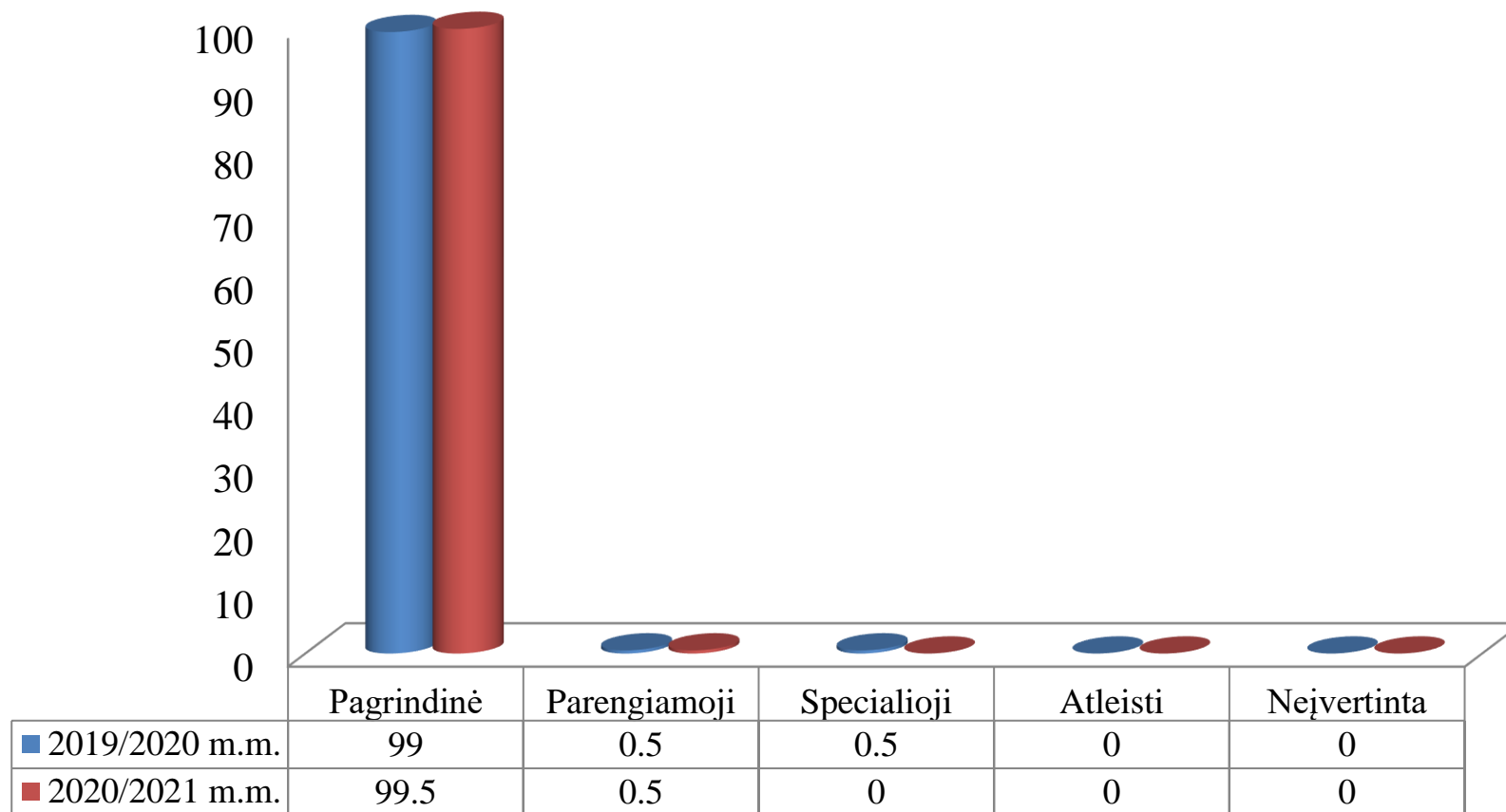


## Vaikų pasiskirstymas pagal KMI, 2019-2021 m. (proc.)



# Fizinio lavinimo grupės

## Vaikų pasiskirstymas pagal fizinio ugdymo grupes 2019-2021 m. (proc.)



# Dantų būklė

# Dantų ėduonies intensyvumo (kpi+KPI) indeksas 2020/2021 m.m.

## kpi+KPI indekso ribos:

Labai žemas - mažiau nei 1,2.

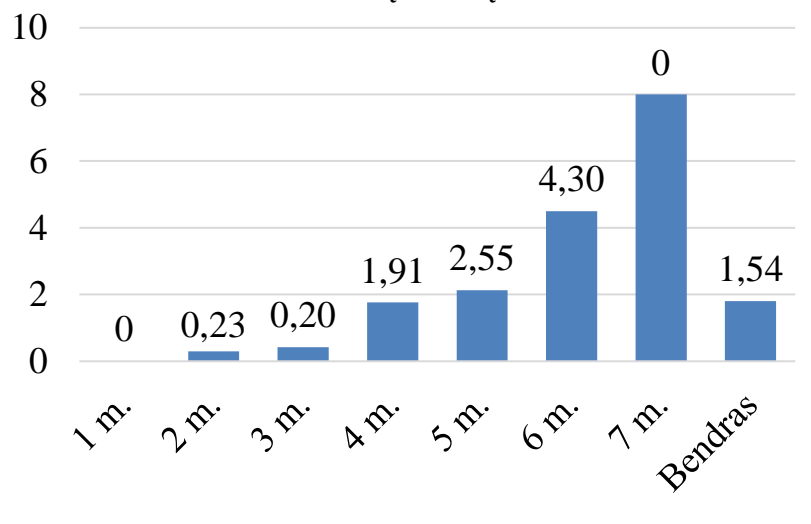
Žemas - 1,2-2,6.

Vidutinis 2,7-4,4.

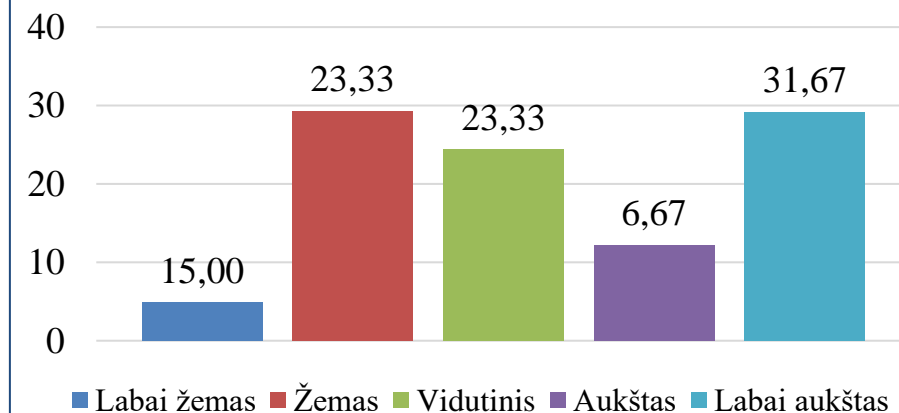
Aukštas 4,5-6,5.

Labai aukštas - daugiau nei 6,5.

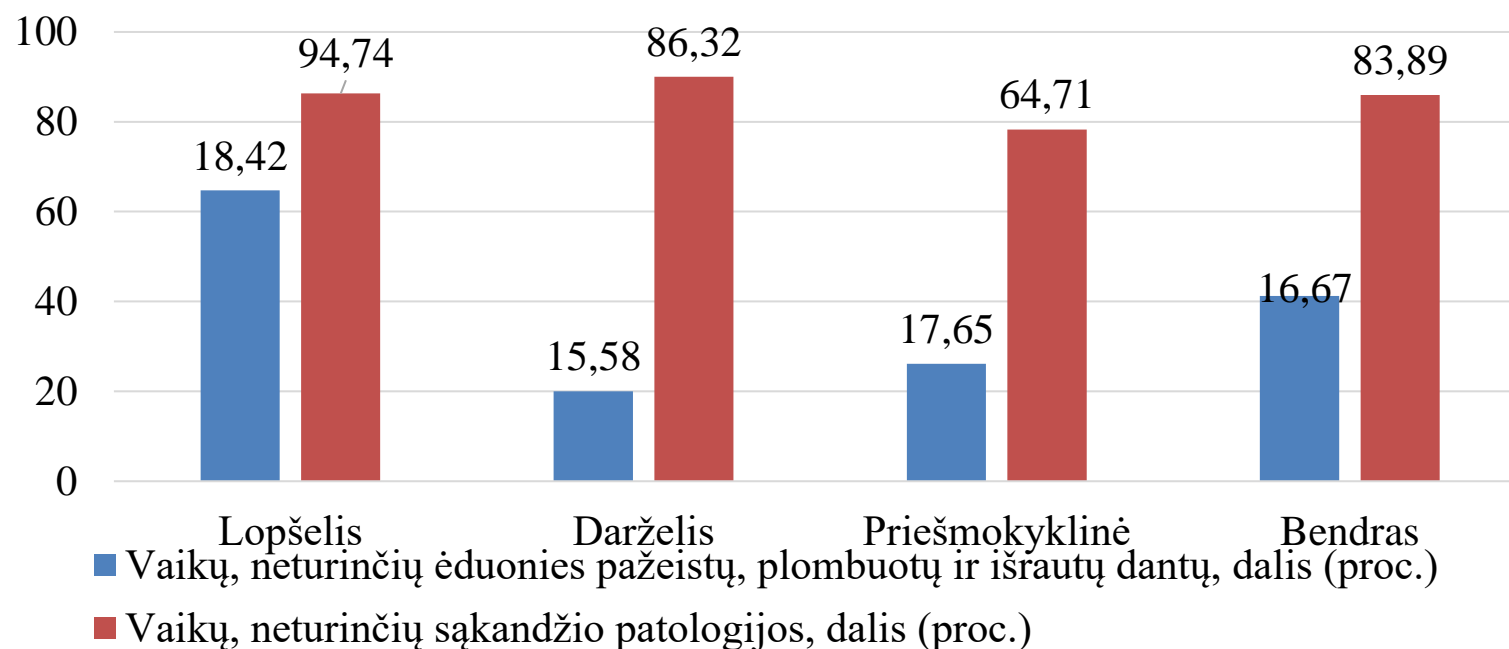
kpi+KPI indekso pasiskirstymas pagal  
vaikų amžių



Vaikų dalis (proc.) ir kpi+KPI indekso reikšmės  
pasiskirstymas



## Vaikai, turintys sveikus dantis, 2020/2021 m.m.



# Apibendrinimas

- 2021 m. profilaktiškai sveikatą pasitikrino 97,5 proc. vaikų.
- Įsigaliojus naujai Mokinio sveikatos pažymėjimo formai, nebenurodomi vaikų organų sistemų sutrikimai, bet šeimos gydytojas pateikia bendras arba specialiąsias rekomendacijas, kurių turi būti laikomasi vaikams dalyvaujant ugdymo veikloje. 9,7 proc. vaikų buvo nurodytos bendros, o 5,6 proc. vaikų – specialiosios rekomendacijos. Pritaikytas maitinimas buvo paskirstas 1,5 proc. vaikų.
- 2021 m. 8,2 proc. vaikų turėjo per didelį, o 23,5 proc. vaikų – per mažą svorį.
- 2021 m. 195 vaikai priskirti pagrindinei fizinio ugdymo grupei, 1 priskirtas parengiamajai ugdymo grupei.
- 2021 m. 16,67 proc. vaikų neturėjo ėduonies pažeistų dantų. 4,30 proc. vaikų dantų ėduonies (kpi+KPI) indeksas buvo aukštas (tai 6 metų amžiaus vaikai).

# Rekomendacijos

- Tikslinga vaikų tėvus įtraukti į sveikatos stiprinimo veiklas – organizuoti ir vykdyti mokymus, apimančius aiškia, išsamią ir patikimą informaciją apie mitybą, fizinį aktyvumą.
- Būtina vaikų sveikatos priežiūrą vykdyti visomis kryptimis, ypatingą dėmesį skiriant regos sutrikimų profilaktikai: tinkamai aplinkai (žaidimų vieta, sėdėjimo poza, apšvietimas, laiko leidimas prie kompiuterio ir televizoriaus), poilsiui (akių mankštelės), pilnavertei mitybai bei profilaktiniam regėjimo tikrinimui.
- Mažinti gyvenamos rizikos veiksnius, kurie sąlygotų kvėpavimo sistemos ligas, didelį dėmesį skiriant profilaktikai (tinkama higiena, mityba, fizinis aktyvumas darbo – poilsio režimas).



**AČIŪ UŽ DĖMESĮ**