



PATVIRTINTA  
Klaipėdos miesto visuomenės  
sveikatos biuro direktoriaus  
2019 m. kovo 15 d.  
įsakymu Nr. J-43

## NEFORMALIAUS SVEIKATOS UGDYMO KONKURSO „JUDRIAUSIAS DARŽELIS“

### NUOSTATAI

„Judriausias darželis“ tai ikimokyklinio ugdymo įstaigų bendruomenės sporto ir sveikatingumo konkursas.

Konkurso „Judriausias darželis“ iniciatorius - Klaipėdos miesto savivaldybė, organizatorius - Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras.

**KONKURSO TIKSLAS** – skatinti Klaipėdos ikimokyklinio ugdymo įstaigų vaikų ir suaugusiųjų fizinį aktyvumą, puoselėti šeimos teisingas fizinio aktyvumo nuostatas.

### KONKURSO UŽDAVINIAI:

- skatinti ikimokyklinių ugdymo įstaigų bendruomenių fizinį aktyvumą;
- įtraukti šeimas į ikimokyklinio ugdymo įstaigų organizuojamas įvairias fizinio aktyvumo veiklas;
- sukurti sveikos ir judrios ikimokyklinės ugdymo įstaigos įvaizdį;
- kurti sveiką ir aktyvią ikimokyklinės ugdymo įstaigos aplinką.

### KONKURSO DALYVIAI

Konkurse gali dalyvauti Klaipėdos miesto ikimokyklinės ugdymo įstaigos.

### KONKURSO KOMISIJA

Klaipėdos miesto savivaldybės administracijos Ugdymo ir kultūros departamento Švietimo bei Sporto ir kūno kultūros skyrių atstovai ir Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro atstovai.

### KONKURSO VYKDYMO LAIKAS

**I etapas** – ikimokyklinių ugdymo įstaigų, norinčių dalyvauti konkurse, paraiškų teikimas **iki 2019 m. balandžio 1 d.**

**II etapas** – ikimokyklinių ugdymo įstaigų veikla konkurso metu **nuo 2019 m. balandžio 1 d. iki 2019 m. gegužės 31 d.**

**III etapas** – ikimokyklinių ugdymo įstaigų veikla konkurso metu **nuo 2019 m. rugsėjo 1 d. iki 2019 m. spalio 31 d.**

**IV etapas** – baigiamasis konkurso etapas – apdovanojimai **2019 m. lapkričio mėn.**

## KONKURSO UŽDUOTYS

### I etapas:

- paraiškos teikimas **iki 2019 m. balandžio 1 d.** (Priedas Nr.1);
- paraiškas siųsti Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimo specialistei Dianai Butkienei el. paštu [diana@sveikatosbiuras.lt](mailto:diana@sveikatosbiuras.lt)

### II-III etapai:

- fizinio aktyvumo veiklų įgyvendinimas nuo **2019 m. balandžio 1 d. iki 2019 m. gegužės 31 d.** ir nuo **2019 m. rugsėjo 1 d. iki 2019 m. spalio 31 d.**
- nuo **2019 m. balandžio 1 d. iki 2019 m. gegužės 31 d.** ir nuo **2019 m. rugsėjo 1 d. iki 2019 m. spalio 31 d.** įstaigos bendruomenė, vaikų grupės, vaikai kartu su tėvais, artimaisiais pėsčiomis, dviračiais ar kitomis priemonėmis (**išskyrus mechaninės transporto priemones**) fiksuoja savo įveiktus kilometrus pačių pasirinktomis mobiliosiomis programėlėmis. Surinkti duomenys - užfiksuoti kilometrai (**ne žingsniai**) turi būti nufotografuoti ar pateikti kitu būdu kaip įrodymas konkurso organizatoriui (pavyzdys pateikiamas Priede Nr.3).
- nuo **2019 m. balandžio 1 d. iki 2019 m. gegužės 31 d.** ir nuo **2019 m. rugsėjo 1 d. iki 2019 m. spalio 31 d.** į „Judriausio darželio“ vardą pretenduojanti ikimokyklinio ugdymo įstaiga organizuoja ir įgyvendina judriuosius/sportinius renginius *savo įstaigos bendruomenei*, ir bendradarbiaujant *su kitomis ikimokyklinėmis įstaigomis bendrus judriuosius/sportinius renginius*.
- **iki 2019 m. birželio 10 d.** ikimokyklinio ugdymo įstaiga pateikia *ataskaitą už 2019 m. balandžio 1 d. - 2019 m. gegužės 31 d. konkurso laikotarpį* (Priedas Nr.2) Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimo specialistei Dianai Butkienei el. paštu [diana@sveikatosbiuras.lt](mailto:diana@sveikatosbiuras.lt)
- **iki 2019 m. lapkričio 8 d.** ikimokyklinio ugdymo įstaiga pateikia *ataskaitą už 2019 m. rugsėjo 1 d. - 2019 m. spalio 31 d. konkurso laikotarpį* (Priedas Nr.2) Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimo specialistei Dianai Butkienei el. paštu [diana@sveikatosbiuras.lt](mailto:diana@sveikatosbiuras.lt)

### IV etapas:

- baigiamasis konkurso renginys ir apdovanojimai vyks **2019 m. lapkričio mėn.**

## KONKURSO UŽDUOČIŲ VERTINIMAS

Konkurso „Judriausias darželis“ nugalėtojus išrinks organizatorių sudaryta vertinimo komisija. Rezultatus skaičiuos konkurso organizatorių paskirti asmenys. Rezultatai bus skelbiami viešai 2019 m. lapkričio mėn., kai komisija pateiks vertinimo protokolą. Komisijos sprendimai nekeičiami.

Vertinimo kriterijus	Vertinimo būdas	Pastabos
1. Ikimokyklinės ugdymo įstaigos bendruomenės įveikti kilometrai.	Nueitų/nubėgtų ar kitaip įveiktų kilometrų, <b>išskyrus su mechanines transporto priemonės.</b> <b>Vienam vaikui tenkantis kilometrų skaičius.</b> Gautas koeficientas bus priskiriamas tam tikram intervalui. Intervalai bus suskirstyti į 5 grupes, pagal gautus maksimalius ir minimalius koeficientus (remiantis visų dalyvių rezultatais). Atitinkamai, aukščiausią rezultatą pasiekusi įstaiga gaus 10 balų, žemiausią – 2 balus (tarpiniai rezultatai, pagal intervalą vertinami 8; 6; 4 balais).	Iki <b>2019 m. gegužės 31 d.</b> ir <b>2019 m. spalio 31 d.</b> mobiliosiomis programėlėmis užfiksuoti kilometrai turi būti nufotografuoti ir pateikti konkurso organizatoriui (Priedas Nr. 3). Pateikti dalyvavimą patvirtinančias nuotraukas ar kitą vaizdinę medžiagą ir užpildytą lentelę (Priedas Nr. 2) <b>iki 2019 m. birželio 10 d. ir iki 2019 m. lapkričio 8 d.</b>
2. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenės fizinio aktyvumo renginiai.	<b>Vienam vaikui tenkantis dalyvavimų fizinio aktyvumo renginiuose skaičius.</b> Gautas koeficientas bus priskiriamas tam tikram intervalui. Intervalai bus suskirstyti į 5 grupes, pagal gautus maksimalius ir minimalius koeficientus (remiantis visų dalyvių rezultatais). Atitinkamai, aukščiausią rezultatą pasiekusi įstaiga gaus 10 balų, žemiausią – 2 balus (tarpiniai rezultatai, pagal intervalą vertinami 8; 6; 4 balais).	Darželis, konkurso metu, organizuoja fizinio aktyvumo renginius, įtraukiant visą bendruomenę. Pateikti veiklą patvirtinančias nuotraukas ar kitą vaizdinę medžiagą ir trumpą aprašymą.
3. Ikimokyklinio ugdymo įstaigų bendradarbiavimas organizuojant fizinio aktyvumo veiklas.	Ikimokyklinio ugdymo įstaigų bendradarbiavimas organizuojant ir vykdant bendras fizinio aktyvumo veiklas. Bendradarbiavimas su 1 įstaiga – 1 balas 2 įstaigomis – 2 balas ir t.t.	Darželis, konkurso metu, organizuoja fizinio aktyvumo renginius, įtraukiant ir kitas ikimokyklinio ugdymo įstaigas. Skaičiuojama, kaip 1 unikalus bendradarbiavimas su įstaiga. Pateikti veiklą patvirtinančias nuotraukas ar kitą vaizdinę medžiagą ir trumpą aprašymą.
4. Papildomi balai	Papildomi 1-3 balai skiriami už originaliausias idėjas, veiklą naujumą, pritaikomumą, masiškumą .	Vertinant vykdytas veiklas, skiriami papildomi balai.

## **KONKURSO FIZINIO AKTYVUMO VEIKLŲ ATASKAITA**

### **Ataskaitas turi sudaryti šie duomenys:**

- fizinio aktyvumo veiklos ataskaita su veiklų aprašymais ir veiklą patvirtinančiomis nuotraukomis (Priedas Nr.2).
- mobiliųjų programėlių nuotraukos, kuriose užfiksuotas įstaigos bendruomenės įveiktų kilometrų skaičius (Priedas Nr.3).
- nuotraukas ar vaizdo medžiagą galima pateikti USB laikmenoje (gražinsime) ar siusti el. paštu [diana@sveikatosbiuras.lt](mailto:diana@sveikatosbiuras.lt)

## **KONKURSO „JUDRIAUSIAS DARŽELIS“ APDOVANOJIMAS**

Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, prizinių vietų laimėtojos, konkurso baigiamajame renginyje bus apdovanojamos vertingomis sveikatą stiprinančiomis ir ugdančiomis dovanomis. Visoms įstaigoms, dalyvavusioms konkurse „Judriausias darželis“, bus įteikti Klaipėdos miesto mero padėkos raštai.

Diana Butkienė, tel. (8 46) 31 08 13, mob. 8 615 12 710, el. paštas [diana@sveikatosbiuras.lt](mailto:diana@sveikatosbiuras.lt).

**KONKURSAS „JUDRIAUSIAS DARŽELIS“**

**2018 M.**

**PARAIŠKA**

<b>Įstaiga</b>
<b>Vaikų skaičius</b>
<b>Įstaigos vadovas</b> (vardas, pavardė, kontaktinis telefonas, el. paštas)
<b>Ikimokyklinės įstaigos sveikatos priežiūros specialistas</b> (vardas, pavardė, kontaktinis telefonas, el. paštas)
<b>Kitas atsakingas asmuo</b> (vardas, pavardė, kontaktinis telefonas, el. paštas)

**TVIRTINA:**

Įstaigos vadovas \_\_\_\_\_  
(vardas, pavardė, parašas, antspaudas)

**KONKURSAS „JUDRIAUSIAS DARŽELIS“**  
**2018 M.**  
**IKIMOKYKLINIO UGDYMO ĮSTAIGA \_\_\_\_\_**  
**FIZINIO AKTYVUMO VEIKLOS ATASKAITA**

<b>Ikimokyklinio ugdymo įstaiga</b>		
<b>Nueitų kilometrų fiksavimas (žygiai pėsčiomis, dviračiais, išvykos ir kt.) išskyrus mechanines transporto priemones. Keletą nuotraukų</b>		
<b>Pavyzdys:</b> Judėjimas darželio kieme su įvairiomis priemonėmis (paspirtukais ir kt.)	<b>Pavyzdys:</b> 2019-04-01	<b>Pavyzdys:</b> 0,5 km
Vaikų grupės pasivaikščiojimas	2019-04-01	1,0 km
Šeimos pasivaikščiojimas	2019-04-01	7,22 km
Šeimos pasivaikščiojimas	2019-04-03	2,52 km
Šeimos pasivaikščiojimas	2019-04-04	1,94 km
Įstaigos bendruomenės nario pasivaikščiojimas	2019-04-03	2,12 km
Įstaigos bendruomenės nario pasivaikščiojimas	2019-04-04	2,27 km
<b>Viso – xxx km</b>		
<b>3. Judrūs/ sportiniai renginiai įstaigoje.</b>		
<b>Pavyzdys:</b> Futboliuko varžybos	<b>Pvz.:</b> 2018-11-12	<b>Pvz.:</b> 1-2 nuotraukos
<b>4. Judrūs/ sportiniai renginiai tarp įstaigų.</b>		
<b>Pavyzdys:</b> Estafetės su darželiu „XXX“	<b>Pvz.:</b> 2018-11-19	<b>Pvz.:</b> 1-2 nuotraukos

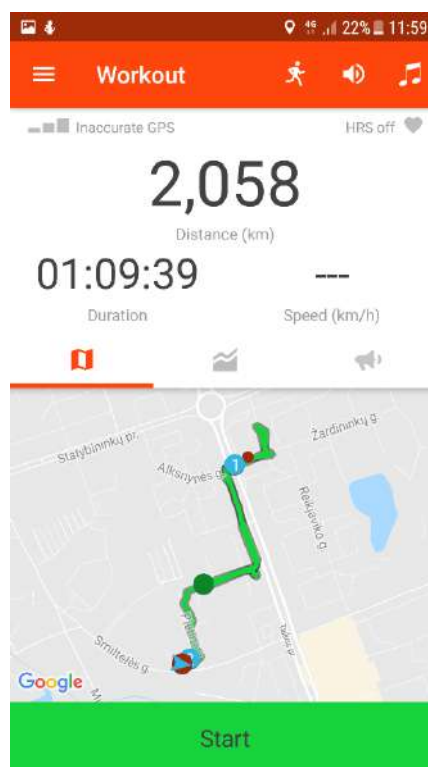
**TVIRTINA:**

**Įstaigos vadovas** (vardas, pavardė, parašas) \_\_\_\_\_

## IKIMOKYKLINIO UGDYMO ĮSTAIGOS \_\_\_\_\_

### MOBILIOSIOMIS PROGRAMĖLĖMIS FIKSUOTI ĮVEIKTI ATSTUMAI

### PAVYZDYS



Date	Type	Distance	Duration	Pace	Cal	HR Avg	Elev. gain	Notes
30.11.17	Running	3.46 km	53:23	15:24	464	0	497 m	
29.11.17	Walking	0.02 km	57:26	1440:00	233	0	-	
29.11.17	Walking	7.54 km	1:46:09	14:04	430	0	91 m	
24.11.17	Running	2.02 km	1:20:26	39:45	719	0	85 m	
24.11.17	Running	0.38 km	54:00	140:58	500	0	24 m	
22.11.17	Running	0.72 km	55:30	76:33	507	0	58 m	
22.11.17	Running	1.03 km	29:11	28:13	257	0	81 m	
21.11.17	Running	3.75 km	55:02	14:41	479	0	49 m	
20.11.17	Running	4.74 km	2:49:58	35:50	1510	0	407 m	
17.11.17	Walking	6.46 km	1:57:66	13:56	478	0	90 m	
16.11.17	Walking	0.39 km	18:09	48:26	74	0	12 m	
16.11.17	Walking	3.10 km	19:22	6:14	76	0	31 m	
15.11.17	Walking	1.00 km	00:30	0:30	2	0	-	
<b>Overall statistics</b>		<b>36.63 km</b>	<b>13:37:03</b>		<b>5790</b>		<b>1425 m</b>	